Diocesi di Forlì-Bertinoro
Uffici catechistico e liturgico

"Farò del mio cuore una lode"
Impariamo a pregare con i Salmi

Laboratori della preghiera 2025/26
1° incontro – 17 novembre 2025

SALMI DI LODE

"Signore, mio Dio, quanto sei grande!"

Canto d'inizio

Benedici il Signore, anima mia
Benedici il Signore, anima mia
Tu che sei rivestito di maestà e di splendore
Sei tanto grande, Signore, mio Dio

Voglio cantare al mio Signore finché avrò vita
Lodare sempre, inneggiare a lui finché esisto
Gli sia gradito il mio canto
E gioirò per sempre nel Signore.

Tu fai dei fulmini e dei venti i tuoi messaggeri
Tu costruisci sulle acque le tue dimore
Ecco i tuoi mari, i tuoi monti
E con il frutto sazi la tua terra.

Salmo 8

2 O Signore, nostro Dio,
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra:
sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.
3 Con la bocca dei bimbi e dei lattanti
affermi la tua potenza contro i tuoi avversari,
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.

4 Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita,
la luna e le stelle che tu hai fissate,
5 **che cosa** è l'uomo perché te ne ricordi
e il figlio dell'uomo perché te ne curi?

6 Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli,
di gloria e di onore lo hai coronato:
7 gli hai dato potere sulle opere delle tue mani,
tutto hai posto sotto i suoi piedi;
8 tutti i greggi e gli armenti,
tutte le bestie della campagna;
9 Gli uccelli del cielo e i pesci del mare,
che percorrono le vie del mare.

10 O Signore, nostro Dio,
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra.

Canone

Laudate omnes gentes, Laudate Dominum.

Orazione

O Padre, che hai creato il mondo intero, e hai coronato l'uomo di gloria e di onore, fa' che, contemplando l'opera delle tue mani, possiamo scoprire nel volto del tuo Figlio l'immagine svelata del tuo amore senza fine. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. Amen.

Salmo 104 (103)

[INVITATORIO]
1Benedici il Signore, anima mia,

[CIELO]
Signore, mio Dio, quanto sei grande!
Rivestito di maestà e di splendore,
2avvolto di luce come di un manto.
Tu stendi il cielo come una tenda,
3costruisci sulle acque la tua dimora,
fai delle nubi il tuo carro,
cammini sulle ali del vento;
4fai dei venti i tuoi messaggeri,
delle fiamme guizzanti i tuoi ministri.

[TERRA: SPAZIO]
5Hai fondato la terra sulle sue basi,
mai potrà vacillare.
6L'oceano l'avvolgeva come un manto,
le acque coprivano le montagne.
7Alla tua minaccia sono fuggite,
al fragore del tuo tuono hanno tremato.
8Emergono i monti, scendono le valli
al luogo che hai loro assegnato.
9Hai posto un limite alle acque: non lo passeranno,
non torneranno a coprire la terra.

10Fai scaturire le sorgenti nelle valli
e scorrono tra i monti;
11ne bevono tutte le bestie selvatiche
e gli ònagri estinguono la loro sete.
12Al di sopra dimorano gli uccelli del cielo,
cantano tra le fronde.

13Dalle tue alte dimore irrighi i monti,
con il frutto delle tue opere sazi la terra.
14Fai crescere il fieno per gli armenti
e l'erba al servizio dell'uomo,
perché tragga alimento dalla terra:
15il vino che allieta il cuore dell'uomo;
l'olio che fa brillare il suo volto
e il pane che sostiene il suo vigore.
16Si saziano gli alberi del Signore,
i cedri del Libano da lui piantati.
17Là gli uccelli fanno il loro nido
e la cicogna sui cipressi ha la sua casa.
18Per i camosci sono le alte montagne,
le rocce sono rifugio per gli iràci.

[TERRA: TEMPO]
19Per segnare le stagioni hai fatto la luna
e il sole che conosce il suo tramonto.
20Stendi le tenebre e viene la notte
e vagano tutte le bestie della foresta;
21ruggiscono i leoncelli in cerca di preda
e chiedono a Dio il loro cibo.
22Sorge il sole, si ritirano
e si accovacciano nelle tane.
23Allora l'uomo esce al suo lavoro,
per la sua fatica fino a sera.

[CONCLUSIONE INNICA]
24Quanto sono grandi, Signore,
le tue opere!
Tutto hai fatto con saggezza,
la terra è piena delle tue creature.

[MARE]
25Ecco il mare spazioso e vasto:
lì guizzano senza numero
animali piccoli e grandi.
26Lo solcano le navi,
il Leviatàn che hai plasmato
perché in esso si diverta.

[RICAPITOLAZIONE]
27Tutti da te aspettano
che tu dia loro il cibo in tempo opportuno.
28Tu lo provvedi, essi lo raccolgono,
tu apri la mano, si saziano di beni.
29Se nascondi il tuo volto, vengono meno,
togli loro il respiro, muoiono
e ritornano nella loro polvere.
30Mandi il tuo spirito, sono creati,
e rinnovi la faccia della terra.

31La gloria del Signore sia per sempre;
gioisca il Signore delle sue opere.
32Egli guarda la terra e la fa sussultare,
tocca i monti ed essi fumano.
33Voglio cantare al Signore finché ho vita,
cantare al mio Dio finché esisto.
34A lui sia gradito il mio canto;
la mia gioia è nel Signore.

35Scompaiano i peccatori dalla terra
e più non esistano gli empi.

[INVITATORIO]
Benedici il Signore, anima mia.

Canone

Laudate Dominum, laudate Dominum omnes gentes, alleluia!

Orazione

O Padre, che in ogni creatura hai infuso un raggio della tua bellezza, e hai posto tuo Figlio come fine di tutta la creazione, manda sempre il tuo Spirito che continui a ornare i cieli e a far nuova la vita, fino a quando ogni essere potrà goderne la pienezza. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Salmo 114 (113A)

1Quando Israele uscì dall'Egitto,
la casa di Giacobbe da un popolo barbaro,
2Giuda divenne il suo santuario,
Israele il suo dominio.

3Il mare vide e si ritrasse,
il Giordano si volse indietro,
4i monti saltellarono come arieti,
le colline come agnelli di un gregge.

5Che hai tu, mare, per fuggire,
e tu, Giordano, perché torni indietro?
6Perché voi monti saltellate come arieti
e voi colline come agnelli di un gregge?

7Trema, o terra, davanti al Signore,
davanti al Dio di Giacobbe,
8che muta la rupe in un lago,
la roccia in sorgenti d'acqua.

Canone

Misericordias Domini in aeternum cantabo.

Orazione

Ci accompagni la tua grazia, o Signore, nell'esodo nuovo della tua Chiesa, perché, distaccandoci ogni giorno dalle vecchie dimore, possiamo finalmente gioire con te nella pienezza della Pasqua eterna. Per Cristo nostro Signore. Amen.

Canto finale

Acclamate al Signore
Voi tutti della terra
E servitelo con gioia
Andate a lui con esultanza
Acclamate voi tutti
al Signore.

Riconoscete che il Signore
Che il Signore è Dio
Egli ci ha fatti siamo suoi
Suo popolo e gregge
del suo pascolo.

Entrate nelle sue porte
Con degli inni di grazia
I suoi atri nella lode
Benedite, lodate il suo nome.

Testo e audio di ogni incontro scaricabili su:
www.diocesiforli.it/uffici/ufficio-catechistico/laboratori-della-preghiera-2025-2026

Per feedback, richieste e suggerimenti vari, scrivere a: ufficiocatechisticoforli@gmail.com