Diocesi di Forlì-Bertinoro
Uffici catechistico e liturgico

“Farò del mio cuore una lode”
Impariamo a pregare con i Salmi

Laboratori della preghiera 2025/26
4° incontro – 9 febbraio 2026

IL RE E LA CITTÀ

“Nei suoi giorni fiorirà la giustizia”

Canto d’inizio

Ti esalto Dio mio re,
canterò in eterno a te:
io voglio lodarti Signore,
e benedirti, alleluia!

Il Signore è degno di ogni lode,
non si può misurar la sua grandezza;
ogni vivente proclama la sua gloria,
la sua opera è giustizia e verità. ***(Rit.)***

Il Signore è paziente e pietoso.
Lento all’ira e ricco di grazia,
tenerezza ha per ogni creatura,
il Signore è buono verso tutti. ***(Rit.)***

Salmo 72 (71)

1 Di Salomone.

Dio, dà al re il tuo giudizio,
al figlio del re la tua giustizia;
2regga con giustizia il tuo popolo
e i tuoi poveri con rettitudine.

3 Le montagne portino pace al popolo
e le colline giustizia.
4 Ai miseri del suo popolo renderà giustizia,
salverà i figli dei poveri
e abbatterà l'oppressore.
5 Il suo regno durerà quanto il sole,
quanto la luna, per tutti i secoli.

6 Scenderà come pioggia sull'erba,
come acqua che irrora la terra.
7 Nei suoi giorni fiorirà la giustizia
e abbonderà la pace,
finché non si spenga la luna.
8 E dominerà da mare a mare,
dal fiume sino ai confini della terra.

9 A lui si piegheranno gli abitanti del deserto,
lambiranno la polvere i suoi nemici.
10 Il re di Tarsis e delle isole porteranno offerte,
i re degli Arabi e di Saba offriranno tributi.
11 A lui tutti i re si prostreranno,
lo serviranno tutte le nazioni.

12 Egli libererà il povero che grida
e il misero che non trova aiuto,
13 avrà pietà del debole e del povero
e salverà la vita dei suoi miseri.
14 Li riscatterà dalla violenza e dal sopruso,
sarà prezioso ai suoi occhi il loro sangue.

15 Vivrà e gli sarà dato oro di Arabia;
si pregherà per lui ogni giorno,
sarà benedetto per sempre.
16 Abbonderà il frumento nel paese,
ondeggerà sulle cime dei monti;
il suo frutto fiorirà come il Libano,
la sua messe come l'erba della terra.

17Il suo nome duri in eterno,
davanti al sole persista il suo nome.
In lui saranno benedette
tutte le stirpi della terra
e tutti i popoli lo diranno beato.
18Benedetto il Signore, Dio di Israele,
egli solo compie prodigi.
19E benedetto il suo nome glorioso per sempre,
della sua gloria sia piena tutta la terra.
Amen, amen.

Canone

O Christe Domine Jesu, o Christe Domine Jesu!

Orazione

O Emmanuele, re di giustizia e di pace, riscatta l'uomo dalla tentazione della violenza e del sopruso, perché, accogliendo la tua buona novella, tutti i popoli ritrovino la dignità dei figli di Dio. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

Salmo 122 (121)

1 Canto delle ascensioni. Di Davide.

Quale gioia, quando mi dissero:
«Andremo alla casa del Signore».
2E ora i nostri piedi si fermano
alle tue porte, Gerusalemme!
3Gerusalemme è costruita
come città salda e compatta.
4Là salgono insieme le tribù,
le tribù del Signore,
secondo la legge di Israele,
per lodare il nome del Signore.
5Là sono posti i seggi del giudizio,
i seggi della casa di Davide.

6Domandate pace per Gerusalemme:
sia pace a coloro che ti amano,
7sia pace sulle tue mura,
sicurezza nei tuoi baluardi.
8Per i miei fratelli e i miei amici
io dirò: «Su di te sia pace!».
9Per la casa del Signore nostro Dio,
chiederò per te il bene.

Canone

Dona la pace, Signore, a chi confida in te.
Dona, dona la pace, Signore, dona la pace.

Orazione

Ci ricolmi di gioia, o Signore, il saperci attesi nella casa del Padre, dove tu ci hai preparato un posto, e dove ritroveremo, nella pace, quanti ci hanno preceduto con il segno della fede. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

Canto finale

Quale gioia mi dissero:
"Andremo alla casa del Signore!".
Ora i piedi, o Gerusalemme,
si fermano davanti a te.

Ora Gerusalemme è ricostruita
come città salda, forte e unita. ***(Rit.)***

Là sono posti i seggi della sua giustizia,
i seggi della casa di Davide. ***(Rit.)***

Domandate pace per Gerusalemme;
sia pace a chi ti ama, pace alle tue mura. ***(Rit.)***
